

SSV Schönmünzach e.V.



Rückentraining

unter der Leitung von Rückentrainerin Petra Finkbeiner

Kursbeginn: 11. Oktober 2012 10 Übungseinheiten

Donnerstags von 20.00-21.00 Uhr

Kursort: Turnhalle Schönmünzach

Kursinhalt: Rückenschonende Bewegungsabläufe, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Kraft der wirbelsäulenstützenden Muskulatur erhalten und erhöhen.

Kursgebühr: aktive/passive Mitglieder: € 20,00/25,00
Nichtmitglieder: € 35,00

Material: Wenn vorhanden, bitte Isomatte mitbringen.

Anmeldung und Info: Telefon 07447-1367 oder E-Mail: lupi40@web.de

Allgemeine Informationen:

- Die Durchführung des Kurses ist von einer Mindestteilnehmerzahl abhängig.
- Ein Anspruch auf die Durchführung der Kurse besteht nicht.
- Die Kursgebühren (inkl. 19% MwSt.) werden mit der Anmeldung fällig.
- Auch bei Nichtteilnahme sind Sie dann zahlungspflichtig, wenn der Kurs normal stattfand.
- Die Kursteilnehmer verpflichten sich, dem SSV Schönmünzach eine Bankeinzugsermächtigung zu erteilen. Sie ist spätestens vor der 2. Übungseinheit vorzulegen.
- Für selbstverschuldete Schäden, Verluste und Unfälle übernimmt der SSV Schönmünzach keine Haftung.

Bitte hier abtrennen →-----

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für das Rückentraining an.

Mitglied

Aktiv _____ Passiv _____ Nichtmitglied _____

Absender: _____

Unterschrift _____ Datum _____

Bankverbindung und Einzugsermächtigung:

Konto _____ BLZ _____

Bank _____

Telefon/E-Mail _____